

# 4º TREINÃO ABA CROSS

## REGULAMENTO

**Atenção:** Você que participou da 2ª e 3ª Edição do Treinão ABA Cross, terá o direito de 25% de desconto nos Kits Pró e Premium, entre em contato através do número 017991152682 e peça seu desconto

*A Brans Eventos Junto com a ABA( associação Bebedourense de Atletismo) irá realizar o 4º Treinão ABA CROSS com o objetivo de incentivar a qualidade de vida através do esporte.*

### **O Treinão**

*Será realizado na Cidade de Bebedouro nas seguintes distâncias: 5k caminhada /corrida ,10k corrida e 21 km corrida.*

### **1.Informações Gerais**

**Data: Domingo 3 de Fevereiro de 2019.**

**Largada: 08h00**

**Local da Largada e Chegada Ginásio Municipal de Esportes (Feccib Velha)**

**R. Mauro de Abreu Izique s,n - Jardim Casagrande,**

**Bebedouro - SP, 14701-615**

**Como chegar: <https://goo.gl/maps/aRV6sWKhWex>**

### **2. PARTICIPANTES**

*Poderão participar atletas de ambos os sexos, que sejam ou não representantes de clubes, entidades civis, militares, assessoria Esportiva, academias, empresas e estudantes dentre outros.*

*A idade mínima para participação na prova, é de 14 anos. A idade mínima para participação dos 21km é 18 anos*

*Os atletas menores de 16 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal.*

*A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.*

**Atenção:** Você que participou da 2ª e 3ª Edição do Treinão ABA Cross, terá o direito de 25% de desconto nos Kits Pró e Premium, entre em contato através do número 017991152682 e peça seu desconto

### **3. INSCRIÇÕES**

3.1 *As inscrições poderão ser realizadas até o dia 28 de janeiro de 2018 via internet nos sites:*

<http://bit.ly/4treinaoabacross>

[www.minhasinscricoes.com.br](http://www.minhasinscricoes.com.br),

e [www.runnerbrasil.com.br](http://www.runnerbrasil.com.br)

3.2 *As inscrições serão limitadas a 250 atletas no total. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas.*

3.3 *Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.*

3.4 *As inscrições terá o valor a partir de R\$0,00 até R\$65,00*

### **4. KIT DE CORRIDA DO PARTICIPANTE:**

**Para o Treinão teremos 3 opções de Kit :**

- **Kit Básico (Chip, número de peito, medalha) R\$20,00**
- **Kit Pró ( Chip, número de peito, medalha, 1 camiseta. 1 barra cereal 1 carboidrato em gel) R\$45,00**
- **Kit Premium ( Chip, número de peito, medalha, 1 camiseta. 1 barra cereal 1 carboidrato em gel, 1 mochila saco, 1 squeeze 500ml) R\$65,00**

**Obs: Todos os participantes inclusive os gratuito terão o direito de água e frutas durante e após o Treinão.**

#### **4.1 Entrega dos KITS :**

**Para os atletas que moram na cidade de Bebedouro a entrega do kit será realizada nos dias 31 de janeiro e 1,2 de Fevereiro.**

**Já os atletas de outras cidades a entrega será no dia no Treinão a partir das 6h30.**

**4.1 As camisetas são produzidas nos moldes P, M, G GG e a entrega é realizada conforme o pedido do corredor no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado durante a retirada do kit.**

**Obs: Garantimos o tamanho exato das camisetas até dia 10/01/2019.**

#### **CAMISETA TRADICIONAL MANGA CURTA UNISEX**

**Quantidades de camisetas disponíveis:**

**P= 80 / M=100 / G=50 / GG=20**

#### **5. PREMIAÇÃO**

**5,1 Serão oferecidos troféus para os 5 primeiros colocados da classificação geral do masculino e feminino:**

- **21km**
- **10km**
- **5km**

**5.2 Haverá Troféus para as 5 Maiores Equipes(assessorias, academia, clube) que estiverem com seus atletas devidamente inscritos para o Treinão.**

**Obs: A equipe ABA por ser um dos realizadores dos evento, não será contabilizado o registro dos seus atletas para classificação por equipes**

## **6. POSTOS DE HIRATAÇÃO**

**6.1 Os postos de hidratação serão posicionados no km 2.5. km 5 km, km 10, km 15, km 17,5, km 19,5. e na chegada**

**Atenção:** Você que participou da 2ª e 3ª Edição do Treinão ABA Cross, terá o direito de 25% de desconto nos Kits Pró e Premium, entre em contato através do número 017991152682 e peça seu desconto

## **7. REGRAS GERAIS DO EVENTO E PENALIDADES**

**7.1 No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.**

**7.2 Ao inscrever se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO.**

**7.3 Ao inscrever se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.**

**7.4 O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.**

**7.5 O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.**

**7.6 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.**

**7.7 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de enfermagem no local para primeiros socorros. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.**

**7.8 O atleta ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as conseqüências desta decisão.**

**7.9 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação durante a sua participação.**

**7.10 A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo**

*atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.*

*7.11 A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.*

*7.12 O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.*

*7.13 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.*

*7.14 Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso.*

*7.15 Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.*

*7.16 A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.*

**Bebedouro 03 de Dezembro de 2019**

**Contato:**

**Felipe: 017991152682**

**Toninho: 017991397201**

**Realização**

**Brans Eventos**







