

## **5ª Corrida Run For Parkinson em Alfenas-MG**

-O movimento (R4P **Run for Parkinson's Brasil- Alfenas 2018** visa contribuir para a melhora da qualidade de vida dos portadores da Doença de Parkinson e seus familiares, através de ações que visam integrar a comunidade e garantir conhecimento e respeito.

- Realizar um evento que sensibilize a comunidade, para as necessidades do parkinsoniano e para a cura da doença de Parkinson.

- A corrida tem por nome Run for Parkinson's e tem como objetivo reunir e conscientizar portadores, familiares e sociedade em geral.

- Foi organizada pela primeira vez na Espanha há 09 anos e pela primeira vez no Brasil , em Belo Horizonte , pela Asparmig: Associação de parkinsonianos de Minas Gerais em 2012, desde então, ocorre anualmente no mês de abril celebrando o dia Mundial da doença de Parkinson, simultaneamente em diversos países no 11/04, data de nascimento de James Parkinson, o médico inglês que, em 1817, identificou e descreveu os sintomas da doença que viria a receber o seu nome. OBJETIVOS:

- Comemorar o Dia Mundial do Doente de Parkinson;

- Conscientizar a sociedade, empresários, cientistas e políticos de que queremos qualidade de vida e a cura.

- Organizar um evento , de corrida e caminhada de rua, a exemplo de outros países, como Itália, Espanha, EUA e outros, fundamentando-se na prática desportiva, como instrumento de socialização e estratégia para promoção da saúde;

- Incentivar a prática da atividade física como um dos recursos essenciais na manutenção da qualidade de vida de todos nós, concentrando esforços para realização de evento que inspire segurança, tranquilidade e bem estar aos participantes;

- Divulgar tratamentos complementares ao tratamento farmacológico;

- Usar a mídia espontânea a nosso favor, para conscientizar e instruir a população, com informações sobre a doença;

- Captar recursos que subsidiem completamente o evento, pois ele não visa lucro. o evento é a única forma de angariar recursos pra sua própria realização e criação de outras,.

Colocar Alfenas e região no calendário mundial como cidade solidária e povo sensibilizado com a causa e cura da doença de Parkinson.

## **REGULAMENTO**

### Capítulo I – Prova

Artigo 1º. A Corrida , caminhada e passeio ciclístico RUN FOR PARKINSON, será realizada no domingo, dia 15 de abril de 2018.

Artigo 2º. A largada do passeio ciclístico e a corrida será às 09 :00 seguido da largada da caminhada, em frente ao Alfenas Tênis Clube, Avenida Manoel Alves Taveira, 369 - Jardim Aeroporto, Alfenas - MG, com qualquer condição climática.

Artigo 3º. O horário da largada da prova ficará sujeito às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia.

Artigo 4º. A CORRIDA será disputada na distância de 8km, caminhada de 5km e Passeio Ciclístico de 23km e 40 km.

Artigo 5º. Poderão participar da corrida, caminhada e passeio ciclístico, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

Artigo 6º. Todos os atletas inscritos devem optar por uma distância a ser percorrida e se adequando a uma categoria, respeitando a sua idade de acordo com a data de nascimento. Idade completa em 31/12/2018 é a data base para o cálculo das categorias.

#### CATEGORIAS Passeio Ciclístico

##### CATEGORIA IDADE

Feminino Livre

Masculino Livre

#### CATEGORIAS CAMINHADA 5km

##### CATEGORIA IDADE

Feminino Livre

Masculino Livre

#### CATEGORIAS 8km

##### CATEGORIA IDADE

Masculino Sub 35 16 a 34 anos

Masculino Sub 45 35 a 44 anos

Masculino Sub 55 45 a 54 anos

Masculino Over 55 Acima de 55 anos

Feminino Sub 35 16 a 34 anos

Feminino Sub 45 35 a 44 anos

Feminino Sub 55 45 a 54 anos

Feminino Over 55 Acima de 55 anos

#### Capítulo II - Inscrição

Artigo 7º. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos, com as seguintes restrições:

I - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;

II - Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA, obrigatoriamente com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da retirada do kit;

Artigo 8º. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

Artigo 9º. A inscrição na prova RUN FOR PARKINSON é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por

qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Artigo 10. **As inscrições** pela Internet , serão realizadas através do site [www.runnerbrasil.com.br](http://www.runnerbrasil.com.br) (até o dia 11 de abril) ,

no local na véspera , dia 14 de abril (sábado) , das 14:00 às 20:00(Em frente ao Alfenas Tênis Club). e no dia do evento(15 de abril) das 6:00hs às 9:00hs , em frente ao Alfenas Tênis Clube)

VALOR : R\$ 35,00 (trinta reais)

Parágrafo único: uma taxa de R\$ 4,90 é cobrada para administração das inscrições.

Artigo 11 .- INSCRIÇÕES :

- ON- LINE(INTERNET)serão encerradas no dia 11 de ABRIL. através do site [www.runnerbrasil.com.br](http://www.runnerbrasil.com.br)

- NO LOCAL (EM FRENTE AO ALFENAS TÊNIS CLUBE , NO JARDIM AEROPORTO) na véspera , dia 14 de abril (sábado) das 14:00 às 20:00.

-NO LOCAL (EM FRENTE AO ALFENAS TÊNIS CLUBE)-no dia do evento (15 de abril) das 6:00 hs às 09:00 hs.

Artigo 12. A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 13. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Artigo 14. O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

Artigo 16. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

#### Capítulo IV – Entrega de kits

Artigo 17. A entrega dos kits de corrida , caminhada e passeio ciclístico acontecerá na véspera do evento , dia 14 de abril (sábado) das 14:00 às 20:00hs , em frente ao Alfenas Tênis Club , no jardim aeroporto e no dia 15(domingo) das 6:00 hs às 09:00 no local da largada ( em frente ao Alfenas Tennis Clube).

Artigo 18. O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida após o evento.

Artigo 19. O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, o respectivo recibo de pagamento e RG.

Artigo 20. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

Artigo 21. O kit de corrida será composto por um chip descartável, número de peito, alfinetes( para participantes da corrida), camiseta Running (para todos os participantes) e medalha (pós prova).

Artigo 22. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

Artigo 23. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Artigo 24. O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

Parágrafo único. O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva. O(a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

#### Capítulo IV - Sistema de cronometragem e entrega do chip

Artigo 25. O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip).

Artigo 26. O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

Artigo 27. O participante, neste ato, fica ciente que deverá conferir no site oficial do evento os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem.

Artigo 28. O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

Parágrafo único. Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

Artigo 29. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip.

§1º A utilização do transponder (chip) é de responsabilidade única do atleta, assim como as conseqüências de sua não utilização.

§ 2º A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

#### Capítulo V - Instruções e regras para corrida

Artigo 30. Os(as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência da sua respectiva hora de largada, quando serão dadas as instruções finais.

Artigo 31. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito ou na bike, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

Artigo 32. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no site oficial da corrida.

Artigo 33. É obrigatório o uso do número do(a) atleta no peito, sendo que qualquer mutilação dos números implicará em sua desclassificação.

Artigo 34. A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

Artigo 35. O acompanhamento dos(as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante.

Artigo 36. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

Artigo 37. O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

Artigo 38. O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

## Capítulo VI – Premiação

Artigo 39. A premiação da RUN FOR PARKINSON será concedida apenas para a modalidade CORRIDA, assim distribuída:

I-As 5 (cinco) primeiras colocadas na categoria masculina na prova de 8 km, receberão troféus e premiações em dinheiro

I - O primeiro colocado na categoria masculina na prova de 8 km receberá troféu e 800,00 reais em dinheiro;

-O Segundo colocado na categoria masculina na prova de 8 km receberá troféu e 500,00reais em dinheiro;

-O Terceiro colocado na categoria masculina na prova de 8 km receberá troféu e 400,00 reais em dinheiro;

- O Quarto colocado na categoria masculina na prova de 8 km receberá troféu e 300,00 reais em dinheiro;

-O Quinto colocado na categoria masculina na prova de 8 km receberá troféu e 200,00 reais em dinheiro;

II - As 5 (cinco) primeiras colocadas na categoria feminina na prova de 8 km, receberão troféus e premiações em dinheiro.

II - O primeiro colocado na categoria feminina na prova de 8 km receberá troféu e 800,00 reais em dinheiro;

- O Segundo colocado na categoria feminina na prova de 8 km receberá troféu e 500,00 reais em dinheiro;

- O Terceiro colocado na categoria feminina na prova de 8 km receberá troféu e

400,00 reais em dinheiro;

- O Quarto colocado na categoria feminina na prova de 8 km receberá troféu e

300,00 reais em dinheiro;

-O Quinto colocado na categoria feminina na prova de 8 km receberá troféu e

200,00 reais em dinheiro;

**III - Cortesia para os três primeiros colocados por categoria de idade**(masc-fem), com direito a acompanhante-almoço no restaurante Karícia (Rua Presidente Arthur Bernardes, n 1009- Centro ) total de 24 casais .

**-Brinde para todos os inscritos** – 01 Diária de visitação no camping claro casa de pedra ([www.campingcasadepedra.com.br](http://www.campingcasadepedra.com.br) ) em Delfinópolis\_MG , conservar a pulseira do dia do evento para apresentar ao visitar o CAMPING CLARO CASA DE PEDRA .

-Hospedagem para os primeiros 30 atletas que se inscreverem ,que vierem de cidades com localidade distante maior que 200km de Alfenas trazerem roupas de cama e banho. Comunicar antecipadamente para deixar reservada e ver se há disponibilidade ainda de vagas . (35)988273879.

VI – Receberão troféus os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria (faixa etária) para a corrida de 8 km, excluídos os primeiros colocados da prova geral, quais já irão receber a premiação diferenciada.

Artigo 40. Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher).

§ 1º Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

§ 2º Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.teram que ter pulseira de identificação

Artigo 41. Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial do evento, [www.portaldascorridas.com.br](http://www.portaldascorridas.com.br), ao prazo de 48 horas após o término da corrida.

## Capítulo VII – Condições físicas dos participantes e serviços de apoio na corrida

Artigo 42. Ao participar da RUN FOR PARKINSON, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Artigo 43. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

Artigo 44. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Artigo 45. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

Artigo 45. A organização do evento disponibilizará banheiros e locais para trocas de roupas.

Artigo 46. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

Artigo 47. O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

Artigo 48. Ao longo do percurso de 8km da prova haverá postos de hidratação com água. Para o passeio ciclístico o atleta deve levar sua própria hidratação e alimentação.

#### Capítulo VIII – Divulgação e direitos autorais

Artigo 49. O(a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

Artigo 50. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para os organizadores.

Artigo 51. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pelos organizadores.

#### Capítulo IX – Suspensão, adiamento e cancelamento da prova

Artigo 52. A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

Artigo 53. A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos está decisão pelo do site oficial da corrida.

#### Capítulo XI – Disposições finais

Artigo 54. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: através do site [www.portaldascorridas.com.br](http://www.portaldascorridas.com.br), para que seja registrada.

Artigo 55. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

Artigo 56. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Artigo 57. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

#### Termo de responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 8Km, passeio ciclístico de 30km ou caminhada de 5km.

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando ASPARMIG , seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por conseqüência da minha participação nesta PROVA.

Alfenas, 28 de Fevereiro de 2018.

Adauto de Castro Soares

[adautosoares@terra.com.br](mailto:adautosoares@terra.com.br)

Watzap(35)988273879