

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025

## Regulamento

### OBJETIVO

A **1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO**, será realizada no dia 28 de setembro de 2025, nas dependências do campus da Faculdade de Ciências Agronômicas – FCA Lageado, com objetivo enfatizar a importância da prática de esporte como medida preventiva para evitar doenças cardiovasculares, promovendo qualidade de vida de toda população da cidade e região de forma acessível, estimulando crianças, adolescentes e adultos a praticar hábitos de vida saudáveis.

A participação é livre, entretanto, **MENORES DE 18 ANOS** terão que preencher autorização de participação e ser assinada pelos pais ou responsáveis pelo menor, e a mesma deverá ser entregue na retirada do kit.

A modalidade de corrida pedestre tem crescido significativamente em todo o país, estaremos proporcionando um evento com profissionalismo, responsabilidade e segurança.

### 1 DESENVOLVIMENTO

- 1.1. O evento irá acontecer na cidade citada de Botucatu, no dia 28 de setembro de 2025.
- 1.2. **Corrida 6K e Caminhada 3K.**
- 1.3. Largada prevista para as **07h30h** (Horário de Brasília).
- 1.4. As inscrições terão início dia **01 DE SETEMBRO DE 2025 as 10h00** e terminarão dia **24 DE SETEMBRO DE 2025 as 17h00**, ou caso o número máximo de participantes ser atingido.

### 2 INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão limitadas 400 (quatrocentas) vagas para ambos os sexos.
- 2.2. Serão Disponibilizadas 300 vagas para Corrida e 100 vagas para caminhada.
- 2.3. As inscrições serão feitas única e exclusivamente pelo site: **www.myrunning.com.br**
- 2.4. **Lote Único para inscrição da corrida e caminhada = R\$ 40,00 (quarenta reais) + taxa site R\$ 4,00.**
- 2.5. **Pagamento via site de inscrição.**
- 2.6. **VALIDAÇÃO DA INSCRIÇÃO**, será mediante pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$ 40,00 (quarenta reais), através do site da myrunning.com.br, validação através do email do atleta, não havendo o pagamento no período de 24h a inscrição do participante será cancelada.
- 2.7. **Início** das inscrições no dia **01 de Setembro 2025 (01/09/2025)** e encerrando-se no dia **24 de setembro de 2025 (24/09/2025)**, podendo ser encerradas antecipadamente, em caso de preenchimento das vagas.
- 2.8. Toda informação pertinente ao evento será anunciada, previamente, pelas redes sociais. (instagram, facebook e também no site **www.myrunning.com.br**).
- 2.9. As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite disponível, respeitando o item 2.1 deste regulamento.
- 2.10. A organização se reserva no direito de expandir a quantidade de inscrições disponíveis.

### 3 PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

- 3.1. Preencha corretamente e por completo a ficha de inscrição.
- 3.2. Respeitando item 2.1 do regulamento:
  - Percurso 6K corrida e 3K caminhada: **Lote Único R\$ 40,00 + taxa site R\$ 4,00;**

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025

## *Regulamento*

### **3.3. As inscrições são intransferíveis.**

- 3.4. O atleta que por qualquer motivo participar do evento em qualquer situação (nome trocado, data de nascimento não verdadeira, números de identificação (número de peito) trocados, utilizar número de identificação e chip de outra pessoa, em outra faixa etária que não seja a do atleta, que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens), será desclassificado da prova e sofrerá as sanções disciplinares arbitradas pela Comissão Disciplinar.
- 3.5. As inscrições **NÃO** podem ser feitas por terceiros. A responsabilidade do preenchimento dos dados é única e exclusiva do atleta que pretende participar do evento, isentando a organização de quaisquer informações enviadas no ato da inscrição.

## **4 TERMOS DE RESPONSABILIDADE**

### **Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:**

- 4.1. Ao participar desta prova, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.
- 4.2. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.
- 4.3. O atleta inscrito é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 4.4. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos participantes, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
- 4.5. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação da corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- 4.6. Todos os participantes do evento, participantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para esta prova, para a **MYRUNNING E UNESP CAMPUS LAGEADO**, e seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.
- 4.7. Está ciente deste regulamento. Disponível para download junto à ficha de inscrição.
- 4.8. Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que não estiverem não estão autorizados a participar da prova.
- 4.9. O percurso escolhido pelo participante deverá ser seguro para a sua participação
- 4.10. O Participante assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita totalmente o **REGULAMENTO**. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 4.11. **SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS:** o acompanhamento de participantes por treinadores e/ou assessoria esportiva, amigos, familiares, ou outro, com bicicleta e outros

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025

## Regulamento

meios de marcadores de ritmo (pacers) resultarão na desclassificação do participante.

### 5 CATEGORIAS

- 5.1. Para definição de categoria do atleta, a idade será considerada na data de 31/12/2025, ou seja, o ano de nascimento do atleta.
- 5.2. A forma de apuração de resultado será o **tempo bruto**, para o geral e **tempo líquido**, para as categorias.
- 5.3. Após o evento, entrega de troféus pode ser recebida através do correio (despesa de postagem por conta do participante). O atleta participante que se classificou, caso precise se ausentar, terá a obrigação de nomear alguém de sua confiança para receber o troféu no pódio.
- 5.4. Nesse evento não haverá a categoria PCD (Pessoa com Deficiência) ou ACD (Atleta com Deficiência), mas nada impede a participação e sua classificação geral será apurada junto aos demais atletas, apenas não participando da classificação por categoria.
- 5.5. Especificamente nesse evento, as categorias serão divididas em:

#### Percurso de 6K Geral:

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
GERAL (Tempo Bruto) Troféu 1º ao 5º colocado	GERAL (Tempo Bruto) Troféu 1ª a 5ª colocada

#### Percurso de 6K Unespiano(Troféus):

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
GERAL (Tempo Bruto) Troféu 1º ao 3º colocado	GERAL (Tempo Bruto) Troféu 1ª a 3ª colocada

#### Percurso de 6K Categorias por faixa etária:

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
15 a 19 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado	15 a 19 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado
20 a 29 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado	20 a 29 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado
30 a 39 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado	30 a 39 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025

## *Regulamento*

40 a 49 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado	40 a 49 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado
50 a 59 anos (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado	50 anos acima (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado
60 anos acima (Tempo Decorrido) Troféus 1º colocado 2º colocado 3º colocado	

### 6 KIT ATLETA, START LIST, RESULTADOS EXTRA OFICIAIS E RESULTADOS OFICIAIS

- 6.1. O KIT ATLETA, após as inscrições efetivadas, será composto de:
- 01 Medalha, 01 Chip, alfinetes, 01 Número, 01 Camiseta.
  - O Kit Caminhada será composto de: 01 Camiseta e 01 Medalha.
  - Não haverá premiação de troféus para caminhada.
- 6.2. Todos os atletas inscritos na prova, **DEVEM RETIRAR O KIT ATLETA PRESENCIALMENTE COM RG EM MÃOS, o KIT** será entregue no dia 27/09/2025 das 09h30 as 12h00 e das 13 às 17h na loja Clau´s e no dia 28/09/2025 somente para público externo, das 06h00 as 07h00 no ginásio de esportes do campus da FCA - Lageado
- 6.3. Em caso de o participante **NÃO** retirar seu KIT ATLETA presencialmente na data marcada, o kit atleta será entregue aos organizadores para destinação de livre escolha.
- 6.4. START LIST: Será publicado no dia 26 de setembro nas redes sociais da RUNNING e [www.myrunning.com.br](http://www.myrunning.com.br), podendo ter alterações no resultado oficial.
- 6.5. TAMANHO DAS CAMISETAS PARA ESCOLHA DOS ATLETAS(a): PP= 30 - P105 - M= 140 - G= 100 - GG= 25
- 6.6. RESULTADO OFICIAL: Será publicado no instagram e facebook da Running (site: [www.myrunning.com.br](http://www.myrunning.com.br)) no prazo de 24 horas após o término do evento, e esse não sofrerá alterações.
- 6.7. Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025

## Regulamento

### 7 PREMIAÇÃO

- 7.1. Não será entregue o Kit de Premiação, Troféus e Medalhas após o término do evento, sendo entregue aos organizadores para destinação de livre escolha.
- 7.2. Caso o participante não possa estar presente no dia da premiação, pode indicar alguém para retirar pelo premiado. Se ainda assim não conseguir retirar seu TROFÉU, fica o mesmo responsável por entrar em contato com a organização para receber seu TROFÉU em casa, mediante pagamento do frete (deposito em conta sob responsabilidade do premiado).
- 7.3. Caso ocorra o extravio de medalhas e troféus, será adiada a premiação para uma nova data.
- 7.4. Especificamente nesse evento, a premiação será:

#### Percurso de 6K Geral (Troféus):

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Colocado Troféu	1ª Colocada Troféu
2º Colocado Troféu	2ª Colocada Troféu
3º Colocado Troféu	3ª Colocada Troféu
4º Colocado Troféu	4ª Colocada Troféu
5º Colocado Troféu	5ª Colocada Troféu

#### Percurso de 6K Unespiano(Troféus):

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Colocado Troféu	1ª Colocada Troféu
2º Colocado Troféu	2ª Colocada Troféu
3º Colocado Troféu	3ª Colocada Troféu

#### Percurso de 6K Categorias por faixa etária):

<b>Categorias Masculino</b>	<b>Categorias Feminino</b>
1º Colocado Troféu	1ª Colocada Troféu
2º Colocado Medalha	2ª Colocada Medalha
3º Colocado Medalha	3ª Colocada Medalha

### 8. AcD e/ou PcD

- 8.1. AcD (Atleta com Deficiência).

# 1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025

## *Regulamento*

- 8.2. PcD (Pessoa com Deficiência).
- 8.3. Especificamente nesse evento não haverá a categoria AcD e/ou PcD.
- 8.4. NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO ESPECÍFICA.**
- 8.5. TODOS PODEM PARTICIPAR, E SEUS NOMES DIVULGADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL DO EVENTO, APENAS NÃO SENDO PUBLICADO EM CATEGORIA ESPECÍFICA.**
- 8.6. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a organização através do email:**  
[contato@myrunning.com.br](mailto:contato@myrunning.com.br)

## **9. TERMOS DE RESPONSABILIDADE E CONSENTIMENTO**

- 9.1. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- 9.2. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 9.3. Ao se inscrever nesta corrida, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 9.4. DECLARO para os devidos fins de direito que:
  - 9.4.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com as distâncias citadas no DESCRITIVO GERAL.
  - 9.4.2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
  - 9.4.3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a RUNNING – Leonardo Henrique Gabriel da Silva, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
  - 9.4.4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
  - 9.4.5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
  - 9.4.6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a RUNNING E Unesp Botucatu SP, organizadores, mídia e patrocinadores. Com a assinatura do presente termo de autorização, o participante autoriza expressamente seus patrocinadores e seus terceiros contratados a utilizar suas imagens captadas na forma de material fotográfico, vídeos ou qualquer outro, para fins de divulgação do evento ou qualquer outra finalidade que os patrocinadores entendam oportuna, seja através da internet, sites de e-commerce, banners, blogs, redes sociais, campanhas de publicidade, anúncios em revistas e jornais, mídia eletrônica ou, ainda, por qualquer outro meio que os patrocinadores venham a julgar conveniente, sem qualquer limitação de prazo. A assinatura do termo de autorização implica na cessão definitiva dos direitos de imagem, sendo vedada ao participante a alegação de uso indevido de imagem, bem como o requerimento de qualquer indenização, compensação ou a que

# **1ª CORRIDA E CAMINHADA UNESP DA SAÚDE DO CORAÇÃO 28 DE SETEMBRO 2025**

## ***Regulamento***

título for, por prazo indeterminado.

- 9.4.7.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.
- 9.4.8.** Autorizo a RUNNING fazer o tratamento dos meus dados por eu fornecidos, sendo eles, nome, data de nascimento, telefone e e-mail, estando ciente e de acordo que os mesmos poderão ser utilizados pela ORGANIZAÇÃO E PATROCINADORES, para i) fazer contato;  
ii) envio de material publicitário; iii) E-mail marketing;
- 9.4.9.** Estou ciente que os dados nome, data de nascimento, e tempo do atleta, estarão presentes na lista de classificação que será divulgado a todos os participantes para critério de conferência.

## **10. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

- 10.1.** O PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL POR OBSERVAR A MOVIMENTAÇÃO DE VEÍCULOS, HIDRATAÇÃO, ESCOLHA DE PERCURSO.
- 10.2.** Atletas que participarem com nome trocado (falsidade ideológica), ou data de nascimento não verdadeira, ou em outra faixa etária que não seja a do atleta, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.

## **11. COMISSÃO ORGANIZADORA**

- 11.1.** Casos omissos ao regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.
- 11.2.** O contato será através do e-mail: [contato@myrunning.com.br](mailto:contato@myrunning.com.br) Telefone disponível para contato: (16) 992437985
- 11.3.** A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.
- 11.4.** Quem desrespeitar a organização estará impedido de participar de todos os eventos que por ventura a RUNNING venha a postergar em futuro próximo, durante o período de um (2) anos a contar a partir da data de realização do evento.