

REGULAMENTO

O evento 3ª Corrida e Caminhada da Família HCM. É uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua e caminhada.

1 - A prova

1.1 A prova será realizada no dia 01 de dezembro de 2.024 na cidade de São José do Rio Preto - SP, com Corrida de 10 km, corrida de 5 km, corrida kids e caminhada de 5km.

1.2 A corrida será disputada em percursos de 10 e 5 km .

1.3 A largada será realizada na Avenida Sabino Cardoso Filho, nº S/N em (Mirante da Ponte Estaiada Julio Zacarin) . A chegada ocorrerá no mesmo local.

Horários de largada:

07h00 - PNE - corrida de 5 km

07h05 - Corrida de 5 e 10 km

07h05 - Caminhada de 5 Km

09h00 – Corrida Kids

Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

1.4 - O prazo máximo para a conclusão da prova é de (01h30) uma hora e trinta minutos após a largada.

2 – Condições de participação

A idade mínima para participação na prova, conforme estabelecido pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO é de 16 anos para a corrida de 8 km. A idade mínima para participação na caminhada é de 14 anos. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.

Poderão participar do evento pessoa independente do sexo, raça e credo.

Não poderão participar atletas que fazem uso de substâncias dopantes.

3 – Categorias

3.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2024, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data.

3.2 - Corrida de 10 km:

MASCULINO

A – Geral. 5 Primeiros colocados

B - 16 a 19 anos.

C - 20 a 24 anos.

D - 25 a 29 anos.

E - 30 a 34 anos.

F - 35 a 39 anos.
G - 40 a 44 anos.
H - 45 a 49 anos.
I - 50 a 54 anos.
J - 55 a 59 anos.
K - 60 a 64 anos.
L - 65 a 69 anos.
M – 70 +.

FEMININO

M – Geral. 5 Primeiros colocados
N - 16 a 19 anos.
O - 20 a 24 anos.
P - 25 a 29 anos.
Q - 30 a 34 anos.
R - 35 a 39 anos.
S - 40 a 44 anos.
T - 45 a 49 anos.
U - 50 a 54 anos.
V - 55 a 59 anos.
W – 60 +.

CORRIDA DE 5 KM

5 Primeiros colocados Masculino e Feminino

PNE

3 Primeiros colocados

3.4 - PNE – PORTADORES COM NECESSIDADES ESPECIAIS: Cadeirante, Deficiente Visual e Amputado.

OBSERVAÇÕES:

Os atletas que se enquadrarem na categoria PNE deverão no ato da inscrição apresentar atestado médico comprobatório que o enquadre em uma das CATEGORIAS PARA ATLETAS PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS.

IMPORTANTE:

Os atletas deficientes visuais deverão indicar na ficha de inscrição, nome completo, RG, CPF, sexo, data de nascimento e telefone de emergência do seu atleta guia.

A inscrição só poderá ser aceita se o atleta guia for indicado. O atleta guia deverá estar devidamente inscrito.

A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos participantes da categoria portadores de necessidades especiais. Apenas recebe os atestados médicos comprobatórios de que o atleta foi submetido a uma avaliação e enquadrado em determinada categoria. Portanto, ao participar, independente do grau de deficiência que venha a portar, o atleta aceita competir com os integrantes da mesma categoria. E assume a responsabilidade da competição, independente da deficiência, isentando a organização desta responsabilidade, de pareceres e avaliações técnicas quanto à capacidade física e vantagens que um atleta pode obter sobre o outro, em função dos diferentes graus de deficiência.

4 - GUARDA-VOLUME

4.1 - A organização disponibilizará aos participantes o serviço de guarda-volumes e recomendam que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

4.2 - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

4.3 - O Guarda-volumes ficará à disposição das 07h00 às 11h00, podendo estender-se por mais 15 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado à sede da organização, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail rax@raxeventos.com, poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

5 – INSCRIÇÕES

5.1 - As inscrições poderão ser realizadas até 10 de novembro de 2024, via Internet, no site www.runnerbrasil.com.br.

5.2 - As inscrições serão limitadas a 500 atletas no total, sendo 400 para a corrida e caminhada e 100 para Corrida infantil. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas.

5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

5.4 - As inscrições para as categorias PNE terão o custo de 50% do valor da inscrição e destinadas apenas aos atletas, seus guias poderão participar gratuitamente, mas não serão enquadrados em nenhuma categoria e não receberá kit de participação.

5.5 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

5.6 - Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

5.7 - As inscrições terão o valor de:

Corrida de 5 km e 10 km

1ª Lote Setembro até dia 30/09/2024 Valor 80,00 (Oitenta Reais)

2ª Lote Outubro 01 a 31/10 Valor 90,00 (Noventa Reais)

3ª Lote Novembro 01 a 20/11/2024 Valor 100,00 (Cem Reais)

Caminhada de 5 km

A caminhada terá os valores de R\$ 80,00 e limitada a 50 inscrições.

Quem participar da Caminhada terá direito a Camiseta de algodão e medalha alusiva ao evento e número de peito.

Corrida Kids

Valor 25,00 (Vinte e Cinco Reais)

5.8 - Os participantes que tiverem 60 anos ou mais e portadores de necessidades especiais terão 50% de desconto no valor da inscrição para a Corrida, na caminhada não será concedido

desconto, pois se trata de uma arrecadação para fundos do Hospital de Base. No momento da retirada do kit, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade.

5.9 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

6 - KIT DE CORRIDA

6.1 - Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar:

- Documento de Identidade com foto;
- Comprovante da inscrição original (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma).

No kit deverá conter:

- **Chip** (componente eletrônico que deverá ser amarrado no cadarço do tênis no pé direito).
- **Numero de peito** (deverá ser fixado na parte da frente da camiseta).
- **Camiseta de DRY FIT.**

MASCULINA MANGA CURTA



TAMANHO	TÓRAX	ALTURA
3P	44	63
PP	46	64
P	48	68
M	50	69
G	52	71
GG	54	73
3G	56	75
4G	58	77
5G	60	78
6G	62	78
7G	64	78

A data limite para escolha das camisetas será o dia 01 de novembro de 2024, após essa data iremos disponibilizar, camisetas por ordem de chegada do números 3p ao 7G.

Ao retirar o chip, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical.

6.2 - Um terceiro poderá retirar o kit do atleta desde que traga cópia de identidade, autorização por escrito do referido participante e o comprovante de pagamento.

6.3 - A entrega do Kit da corrida será realizada no sábado que antecede o evento em local que será amplamente divulgado.

OS KITS NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

Importante: As camisetas da corrida são produzidas nos moldes 30 PP, 55 P, 150 M, 150 G e 30 GG 10 EXG e a entrega é realizada conforme a ordem de chegada do atleta. Camisetas infantis??

7 - KIT PARTICIPAÇÃO (PÓS CORRIDA / CAMINHADA)

Kit Corrida

7.1. Ao final da prova, os participantes da corrida deverão retirar o kit de participação composto de sacola alusiva ao evento, medalha de participação e frutas.

Atenção: Para retirar o kit de participação o atleta deve entregar o chip ao término do evento. Quem participar da Caminhada deverá entregar um ticket para a retirada do suco e das frutas.

OS KITS DE PARTICIPAÇÃO NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O TÉRMINO DO EVENTO, NEM NOS DIAS POSTERIORES.

8 - CLASSIFICAÇÃO

8.1 - O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (**tempo bruto**).

8.2 – O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (**tempo líquido**).

8.3 - Os resultados extraoficiais serão publicados no site www.runnerbrasil.com.br até 48 horas após o evento e, oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento.

9 - PREMIAÇÃO

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão os troféus e premiações nas suas respectivas categorias.

9.2 - Serão oferecidos troféus para os (5) cinco primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de 10km e 5 km. **MASCULINO E FEMININO** Obs: os atletas classificados na Categoria Geral não receberão premiações nas faixas etárias.

9.3 - Serão oferecidos troféus para os (3) três primeiros colocados de cada faixa etária da prova, masculino e feminino de 10 km.

9.4 - Serão oferecidos troféus aos (3) três primeiros colocados Atletas PNE (Portador de Necessidades Especiais).

9.5 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações, não receberão os troféus posteriormente.

9.6 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios, não serão entregues premiações

após o evento.

9.7 - Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

10 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO

10.1 - Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2,5 km do percurso e 5 km, haverá também um posto de hidratação de chegada, na área reservada aos atletas inscritos.

11 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

11.1 No ato da inscrição cada participante deves ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

11.2. Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer danos que venha a sofrer, antes, durante e após o evento.

11.3 Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.4 Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip. É obrigatório o uso no cadarço do tênis do pé direito. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

11.5 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

11.6 O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.7 O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

11.8 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

11.9 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

11.10 O atleta ou seu (acompanhante) responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre

outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

11.11 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11.12 A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.13 A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

11.14 O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.15 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

11.16 Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista.

11.17. Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

11.18. Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

11.19. Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização.

11.20. Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

11.21 A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

11.22. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

11.23 O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

11.24 A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com a necessidade do evento.

11.25. Haverá postos de hidratação no percurso.

11.26 O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

11.27 O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e

realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes.

11.28. Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

11.29. Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

Este regulamento é parte integrante dos eventos realizados e organizados pela RAX Eventos, o mesmo se encontra registrado e a cópia total ou parcial caberá ação judicial.

Equipe RAX Eventos.

Alexandre Pinhel

Rodrigo Cunha

17-988033365 what

17-991396969

e-mail: alexandre@raxeventos.com

rodrigo@raxeventos.com