

Regulamento

1 - Geral

Treino de Aniversário do EC XV de Novembro de Itapetininga SP – Comemoração aos 70 anos de fundação, a ser realizado no dia 17 de novembro de 2024 (domingo), com concentração às 7:30 horas, aquecimento às 7:45 horas e largada às 8 :00 horas.

Local da concentração, largada e chegada será Praça da Lagoa, Rua Alceu Cardoso, Vila Judite em Itapetininga SP (ao lado da Padaria São João2).

Percurso de 7 km para corrida e 3,5 km para caminhada.

Por se tratar de treino, sem objetivo classificatório, não haverá cronometragem oficial do tempo individual, cada participante poderá opcionalmente cronometrar seu próprio tempo, e não haverá classificação geral e por categorias.

O Treino será realizado em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelado caso as condições ponham em risco a integridade física do participante.

Idade mínima para participação será de 15 anos (nascidos em 2009).

O percurso do treino será totalmente demarcado.

2 - Regra

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento.

O participante assume que participará do treino por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores.

O participante declara gozar de boa saúde física e estar clinicamente apto a participar do treino, responsabilizando-se por eventual problema de saúde que venha a sofrer em decorrência de sua participação no treino, isentando a organização do evento de qualquer responsabilidade.

3 - Outros

Haverá ponto de hidratação no percurso.

Frutas diversas no final do treino para os participantes inscritos.

Todos os atletas inscritos receberão um número de participação, que deverá ser retirado no dia 16 (sábado), em local e horário a ser informado pela organização, e também poderá ser retirado no dia do evento das 6 horas da manhã ate no máximo às 7:30 horas.

Para retirada do número de participação o atleta deverá doar 1 creme dental ou 1 sabonete(produto de higiene pessoal) que será destinado ao Fundo Social de Itapetininga SP.

Inscrições limitadas.

Não haverá inscrição no dia do evento.

No final do evento, os atletas inscritos e devidamente numerados, receberão medalha de participação em homenagem aos 70 anos do ECXV de Novembro de Itapetininga SP.