

1ª CORRIDA BEFIT RUN TATUÍ 5 KM

DIA 22 DE SETEMBRO DE 2024

Domingo 22/09/2024 - 5 KM

Percurso de Caminhada 3km e Corrida 5 km- Largada às 8h00 da manhã.

Categoria KIDS - Largada às 09h30

REGULAMENTO

01 – A 1ª Corrida BEFIT RUN Tatuí 5 km será realizada pelas proximidades do Ribeirão do Manduca e do Instituto Befit de Tatuí, dia 22 de Setembro de 2024.

02 – A participação é aberta para todos os atletas de ambos os sexos e idades, e de todos os que confirmarem as suas inscrições, serão conhecedores das normas que regem toda esta corrida.

03 – A corrida tem como objetivo comemorar 1 ano de Instituto Befit, além de motivar os atletas e difundir sua prática em todos os meios sociais do município e região.

04 – Das inscrições:

* As inscrições serão feitas do dia 17 de Julho de 2024 à 15 de Agosto de 2024. No dia da corrida não haverá inscrição.

* A inscrição custará R\$80,00 (oitenta reais por atleta) no pix ou R\$100,00 (cem reais) em link de cartão de crédito em até 3x.

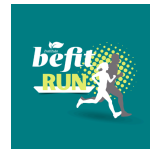
* A inscrição deverá ser feita mediante preenchimento da ficha de inscrição do Googleforms e mediante comprovante de pagamento pelo WhatsApp do Instituto.

05 – Das Premiações

- Premiação para os 3 primeiros colocados na categoria masculino e na categoria feminino no geral (corrida 5km).

- Premiação por categorias dos 3 primeiros colocados no masculino e no feminino (corrida 5km).

- **Medalha para todos os atletas que completarem o percurso seja no Kids, na Caminhada de 3km e na Corrida de 5km.**



Corrida Kids

Idade Mínima: 4 anos

Idade Máxima: 14 anos

O trajeto será em frente ao local da Largada

06 – Das Categorias

Masculino e Feminino - Faixa Etária

15 a 29 Anos

30 a 39 Anos

40 a 49 Anos

50 A 60 +

*Atletas menores de 16 anos de idade, deverão obrigatoriamente apresentar no dia da corrida, autorização dos pais ou responsáveis legais.

07 – Todos os atletas que participarem da 1ª Corrida BEFIT RUN 5 km serão responsáveis pela sua condição de saúde, isentando a Organização de qualquer acidente neste sentido, sabendo que haverá uma ambulância para prestar os primeiros socorros, caso haja necessidade.

08 – Será obrigatório a apresentação do RG original no momento da premiação.

09 – Haverá um posto de abastecimento de água no percurso, no 2,5 km, e na chegada da competição.

10 – A violação do percurso ou ato de indisciplina ou atitude antidesportiva, implicará a desclassificação do atleta.

11 – Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

Esperamos tê-los conosco nesse dia incrível.

Att, Mariana Cardenas (Nutricionista e CEO do Instituto Befit Mariana Cardenas)

Telefone: 15 997967487 e email: befitmariana@gmail.com