

REGULAMENTO

Prova: 4ª Corrida de Heliadora

Data: 22 de setembro de 2024

Distâncias: 7,3 km

Largada: 08:00h

Local: Praça Santa Isabel

Cidade: Heliadora - MG

A Largada e chegada será na Praça Santa Isabel, Heliadora-mg.

1. OBJETIVO:

A 1ª Corrida de Heliadora, tem como objetivo reunir corredores da cidade e da região para um dia agradável de atividades físicas, e conseguir arrecadar alimentos em prol do Asilo da cidade.

2. INSCRIÇÕES:

As inscrições serão através do site

www.portaldoatleta.com.br

www.portaldascorridas.com.br

www.forruner.com.br

www.runnerbrasil.com.br

www.corridao.com.br

até a data de 15/08/2024, ou até atingir o número de participantes.

Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA, obrigatoriamente com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da retirada do kit;

Valor:

Lote Promocional até 30 de abril de 2024

R\$ 70,00

Primeiro Lote:

R\$ 80,00 + 1kg de alimento não perecível para o asilo local.

Segundo Lote:

R\$ 90,00 + 1kg de alimento não perecível para o asilo local.

3. KIT:

O kit contém camiseta da corrida, número de peito, chip e alfinetes.

O kit será retirado no dia 21/09/2024 e no dia da prova até trinta (30') minutos antes com corrida.

4. PREMIAÇÃO:

Troféu para os 5 primeiros masculino e feminino.

Premiação em dinheiro para os 5 primeiros masculino e feminino.

1º R\$ 500,00

2º R\$ 300,00

3º R\$ 200,00

4ª R\$ 100,00

5ª R\$ 100,00

***Medalhas de participação para todos corredores que concluírem a prova.**

OBS: Não haverá dupla premiação.

---Troféus para os 3º colocados das categorias de idade:

FAIXA ETÁRIA

até 19

anos 20 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 anos acima

---- Troféus para os 3 primeiros colocados da cidade de Heliadora (masculino e feminino)

5. INFORMAÇÕES GERAIS:

Todos atletas no final da prova contarão com:

1. Mesa de Frutas
2. Água
3. Café da manhã

6. DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA.

1. · As inscrições são pessoais e intransferíveis.
2. · É obrigatório o uso do número de peito. O número não poderá ser dobrado.
3. · Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta.
4. · Os Organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas antes, durante e após a prova, mas, serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico.
5. · No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais estando apto para participar da prova, isentando a comissão organizadora de quaisquer responsabilidades.
6. · A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova.
7. · Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova.
8. · A prova será realizada em qualquer condição climática.

9. · Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

7. Atletas KIDS

Terão distâncias de 800mts, 400mts, 100mts, 50mts e 25mts e será realizada no dia do evento as 09:30

As faixas serão as seguintes:

Até 3 anos (distância de 25mts)

De 4 e 5 anos (distância de 50mts)

De 6 e 7 anos (distância de 100mts)

De 8,9 e 10 anos (distância de 400mts)

De 11,12 e 13 anos (distância de 800mts)

- RECOMENDA-SE SEMPRE UMA AVALIAÇÃO MÉDICA PRÉVIA E ACOMPANHAMENTO DE UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A PRÁTICA REGULAR DE EXERCÍCIOS FÍSICOS.

INFORMAÇÕES:

(35) 99885-9320 Thiago Felix

(35) 997646612 Carlos Henrique

APOIO:

REALIZAÇÃO:

Heliadora Runners