

OLÁ, TUDO BEM?

Bem-vindo ao Manual da **Corrida Solidária Mexace!**

Aqui vão algumas informações que você precisa ter em mente para viver um dos dias mais emocionantes da sua vida!

DATA DA CORRIDA SOLIDÁRIA MEXACE

Dia 02 de dezembro de 2017

LOCAL

GINÁSIO DE ESPORTE JOÃO FERRAZ DE MOURA em São Miguel Arcanjo.

HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO

Você é o nosso convidado, por isso **se concentre as 19:00hs** em frente ao palco. Onde iremos começar com as solenidades e logo após o nosso aquecimento para a corrida. Curta do início ao fim.

HORÁRIO DA LARGADA

É hora do show, **a partir das 19:30hs** esteja na linha de largada. E faça com a gente a contagem regressiva com a gente, 5 ...4 ... 3 ... 2 ... 1.

QUE HORAS DEVO CHEGAR?

Se organize para chegar o mais cedo possível. Isso te dará tempo suficiente para estacionar, encontrar os amigos, retirar seu kit, fazer o aquecimento e se organizar na para embarcar nessa corrida solidária com toda a tranquilidade.

ONDE DEVO ESTACIONAR?

Ao redor do ginásio, chegue cedo para garantir uma boa vaga.

O QUE EU RECEBO COM MEU KIT?

O Kit Mexace contém um boné exclusivo do evento e seu número de peito. A medalha não vem no kit: ela é entregue na linha de chegada a todos que terminarem o percurso.

Fique atento ao seu número de peito: ele é de uso obrigatório na parte frontal da sua roupa e identificará você na hora da entrega da medalha.

ONDE E COMO RETIRAR MEU KIT MEXACE?

Local - **GINÁSIO DE ESPORTE JOÃO FERRAZ DE MOURA em São Miguel Arcanjo.**

Seu Kit Mexace será entregue no dia 02 (sábado) das 16hs às 19hs.

Você **deve levar um documento de identificação com foto** para a retirada do Kit **e 1 kilo de alimento não perecível**. Caso alguém vá retirar o Kit por você, é necessário levar apenas uma cópia dos documentos do comprador e seu 1kilo de alimento para a doação.

GRUPOS DE CORRIDA

Se você se inscreveu com um grupo grande de pessoas, o ideal é que apenas um dos inscritos retire todos os Kits. Isso evita filas e demoras!

E se você foi o escolhido, não esqueça de levar as cópias dos documentos!

Pedimos ao escolhido do grupo que **nos envie um e-mail com antecedência**, nos avisando sobre a retirada dos kits do grupo, e-mail clubemexace@gmail.com, isso irá facilitar nossa entrega.

O QUE PRECISO LEVAR NO DIA DA CORRIDA?

Nós garantimos que você irá se divertir na Corrida Solidária Mexace, mas aqui vão algumas coisas que você precisa saber para aproveitar esse dia:

- Um documento de identidade válido e com foto. Para a retirada do kit.
- Use roupas e sapatos apropriados para a corrida.
- Leve seus amigos e familiares para torcer por você e curtir com você esse momento.
- **É obrigatório levar 1 kilo de alimento não perecível na retirada do kit**, e você ainda pode doar de montão, se quiser doar mais que 1 kilo, nós vamos adorar.

O QUE NÃO POSSO LEVAR?

Queremos que você tenha um dia memorável, mas tem algumas coisas que não podemos permitir na arena:

- Atitudes ruins! Seja educado, gentil e lembre-se que você está participando de uma corrida solidária, ajude seu colega corredor se necessário.
- Objetos de valor: faremos tudo pela sua segurança, mas é sempre melhor não arriscar. Melhor não levar para a arena da corrida objetos de valor, pois não teremos guarda volumes. E não nós responsabilizamos por perdas.
- Drogas, armas e quaisquer outros objetos que possam colocar em risco a integridade física dos presentes (isso inclui o “pau de selfie”).

SEGURANÇA:

Cuidado nunca é demais, não é? Por isso pedimos atenção especial nesse quesito.

Todos os participantes reconhecem que a participação na Corrida Solidária Mexace contém riscos e perigos inerentes. Nós prometemos realizar o máximo esforço no sentido de realizar um evento seguro, mas cada um é responsável por sua segurança individual.

Se você sentir que não pode completar com segurança a corrida, você deve dar a volta e se dirigir até a arena. Se você testemunhar uma situação de emergência durante o percurso, procure imediatamente um

membro da equipe Mexace – eles fornecerão assistência rápida, conforme necessário.

Teremos uma equipe de atendimento de emergência pronta para entrar em ação quando solicitada, mas esperamos sinceramente não precisar dela! O Samu e a guarda municipal da cidade nos dará o suporte necessário.

A CORRIDA SOLIDÁRIA MEXACE ACABOU! E AGORA?

Pegue sua medalha de finalista, tome uma água e se dirija a tenda de frutas! Aproveite a companhia de seus amigos e família para aproveitar este momento cheio de suor e glórias! E assista a premiação.

PREMIAÇÕES

Será premiados os três (3) **primeiros colocados feminino e masculino.**

Será premiada as três (3) **maiores equipes inscritas.**

Será premiada as três (3) **pessoas ou equipes que mais doarem alimentos.**

RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

TODOS OS INSCRITOS NA CORRIDA SOLIDÁRIA, SE RESPONSABILIZAM, PELA SUA SAÚDE, DECLARANDO ESTAREM APTOS A REALIZAREM A PROVA DE 5KM E A PARTICIPAREM DE TODO O EVENTO, SE RESPONSABILIZAM POR ACIDENTES OCORRIDOS DURANTE O EVENTO, SENDO DA RESPONSABILIDADE DE CADA PARTICIPANTE OS CUIDADOS PÓS ACIDENTES, TAIS COMO, REMÉDIOS, MÉDICOS, INTERNAÇÕES E HOSPITAIS, E OU QUALQUER GASTO REFERENTE A SAÚDE DO PARTICIPANTE. FICA DECLARADO ASSIM, QUE TODO E QUALQUER PARTICIPANTE ESTÁ CONSCIENTE DE SUA SAÚDE FÍSICA E MENTAL, DANDO ASSIM, PLENAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAREM DO EVENTO.

Sua inscrição nos permite usar sua imagem nas fotos e nos vídeos para divulgação da corrida, ônus para a organização do evento.

MAS E SE CHOVER?

A corrida acontece faça chuva ou faça sol. Em caso de tempestade de raios ou outras condições climáticas extremas, o evento será postergado até que o tempo melhore, adiado para um próximo dia ou reagendado.

Nós prometemos realizar o máximo esforço no sentido de produzir um evento justo, seguro e divertido. Qualquer decisão de cancelar o evento é tomada para garantir a segurança no percurso e evento em geral, e é feita de comum acordo com a equipe de gerenciamento de risco, polícia, bombeiros e autoridade médica local.

FICOU ALGUMA DÚVIDA?

Entre em contato com a gente pelo e-mail clubemexace@gmail.com ou mande uma mensagem na nossa página no Facebook **MEXACE**.

Estaremos muito felizes em poder ajudar ao próximo através da sua participação.

ORGANIZAÇÃO GRUPO MEXACE