



ATENÇÃO TROIANOS!

Recomendações e Normas para o Tróia Up Race.

8º Edição – CAMUFLADO.

1. Embora o Tróia seja uma corrida de 7Km com obstáculos e o principal objetivo seja fazer em menos tempo, queremos salientar a importância da honestidade dos troianos, portanto, quem não conseguir realizar algum obstáculo, mesmo tentando, terá que pagar uma quantidade de burpees que será determinada pelo monitor da prova.
2. Os Troianos terão que chegar em até 08h00 na praça São Pedro – Torre de Pedra para credenciamento e distribuição dos kit's.
3. Teremos 3 modalidades sendo Feminino, Masculino e Equipe (de 4 a 10 participantes)
4. As largadas serão:
 - 09h00 Mulheres
 - 09h30 Equipes
 - 09h45 Homens
5. A caminhada e Kids sairão às 08h. Sendo só ida até completar 3,5Km, com pista específica para crianças.
6. Teremos R\$300,00 (Trezentos reais) de prêmio para vencedor de cada categoria, e o restante dos prêmios, será sorteado para todos os participantes.
7. É obrigatório uso da camiseta do evento em todo percurso "CAMUFLADO".
8. É obrigatório que as equipes façam todo o percurso juntos.
9. As mulheres irão se trocar e tomar banho no ginásio de esportes, e os homens no campo de futebol.
10. Tragam roupas apropriadas para os obstáculos.

CONHEÇA A NATUREZA ATRAVÉS DOS SEUS LIMITES!