

REGULAMENTO
V CORRIDA RÚSTICA DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Modalidade – 6 km Corrida

2 km Caminhada – Destinado a adultos que já fazem caminhada.

400 metros Corrida Infantil (São Francisquinho) – Crianças a partir 4 até 15 anos. Para crianças não atletas ou com iniciação na atividade esportiva.

I – INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas, tendo um limite de 300 atletas. Caso o número de vagas seja preenchido antes do prazo previsto, as inscrições serão encerradas.

II – DATA e HORA DA CORRIDA

30 de setembro de 2018 - (Domingo) com início da largada às 08h30min horas, na Rua Renata Belô, em frente a Igreja de São Francisco de Assis no Bairro Santa Maria II – Barra Mansa-RJ.

II. 1 – Caminhada – Largada às 08:40:00 horas, logo após a largada da corrida.

II. 2 – 2ª São Francisquinho (Corrida Infantil de 4 a 15 anos), 400 metros – largados logo após o término da chegada dos adultos.

II. 3 – Categoria Estudantil (Jogos Escolares de Barra Mansa-RJ/2018) SMJEL (Secretaria Municipal da Juventude, Esporte e Lazer / PMBM – Largada às 8 h e 30 min., juntos com os atletas adultos.

III - FORMAS DE INSCRIÇÃO

Inscrições on-line (Impreterivelmente até o dia 27 de setembro de 2018) até completarem número limite de atletas.

Inscrições disponíveis o site da Runner Brasil, <http://www.runnerbrasil.com.br>

Na loja Kiuza Calçados em frente à Rodoviária de Barra Mansa-RJ, preenchendo o formulário, sem taxa de inscrição.

Seu tênis Olympikus e Fila está na Kiuza Calçados, lá você faz sua inscrição e retira seu kit – Telefone: (24) 3323-9341

Na Academia ProQuality no Edifício Pio XII – Centro de Barra Mansa-RJ.

Categoria Estudantil (Jogos Escolares de Barra Mansa-RJ/2018) SMJEL/PMBM.

Estas inscrições serão gratuitas e serão feitas na SMJEL

Informações pelo telefone: 2106-3491

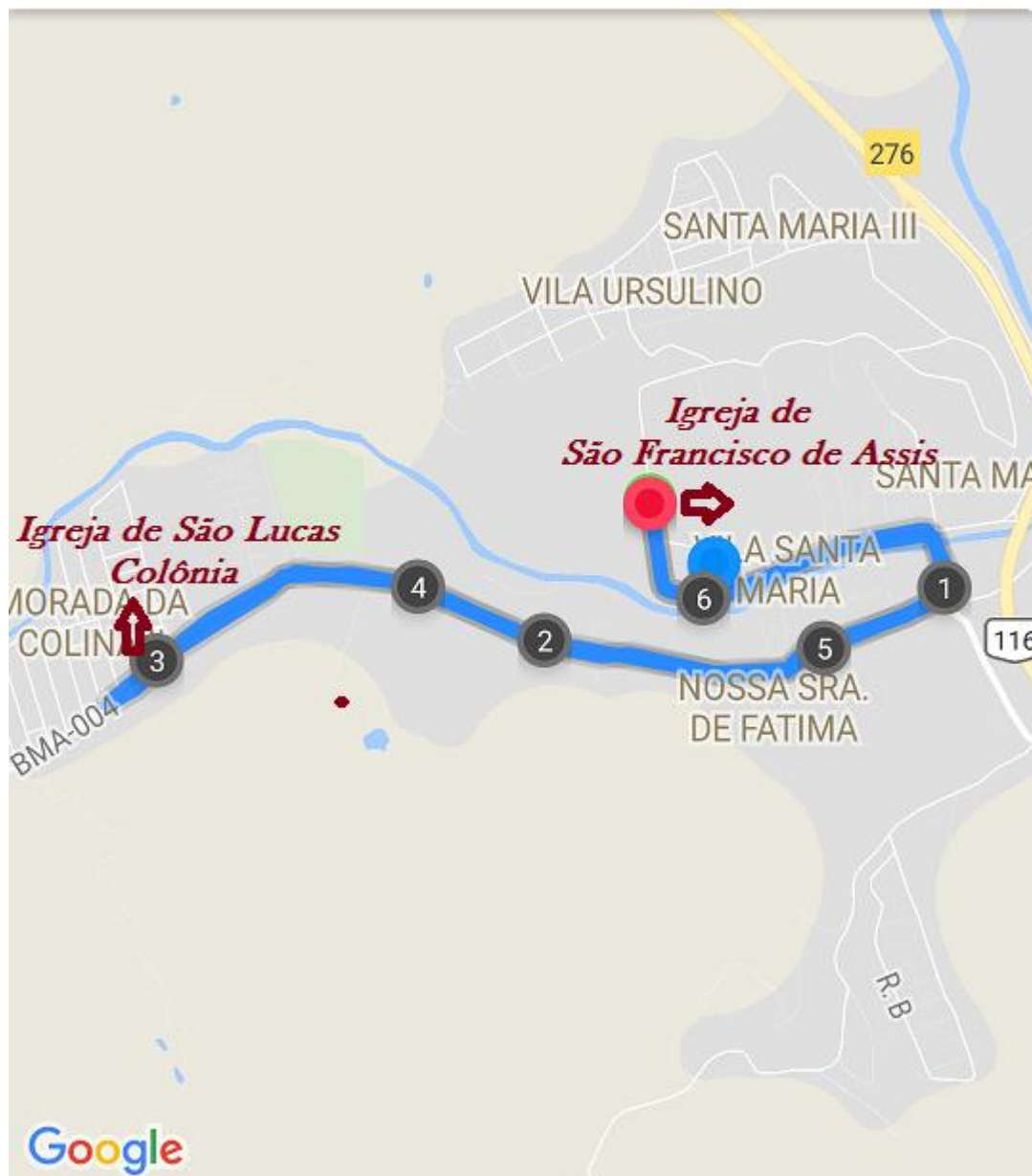
Atenção: Não haverá inscrições na hora da prova.

IV – PERCURSO

A Corrida em comemoração ao dia de São Francisco terá percurso de **6 km** e sua largada e chegada, na Rua Renata Beló em frente a Igreja de São Francisco no Bairro Santa Maria II na cidade de Barra Mansa estado do Rio de Janeiro.

No percurso, haverá atendimento médico com ambulância e os atletas serão protegidos pelos órgãos de segurança e entidades de apoio, como a Guarda Municipal da Cidade e orientadores da organização que ajudarão na distribuição de água durante o percurso.

Percurso da V Corrida de São Francisco de Assis - Bairro Santa Maria II Barra Mansa-RJ



OBSERVAÇÃO: Ruas que serão usadas para a realização da Corrida:

Largada: Rua Renata Beló, em frente a Igreja de São Francisco de Assis, Santa Maria II. Avenida Risoleta Neves Santa Maria II e (Morada do Vale), Rua Padre Norberto (Morada do Vale), Estrada Governador Chagas Freitas (Bocaininha) até

a Igreja de São (Colônia Santo Antônio), onde retorno fazendo o mesmo percurso com chegada na Rua Renata Beló em frente a Igreja de São Francisco. **Chegada.**

Informamos que o percurso será de 6 km – com a largada saindo em frente a Igreja de São Francisco de Assis, seguindo até a Rua Risoleta Neves, indo até a Ponte (rua Risoleta Neves) e entrando na Estrada Governador Chagas Freitas (Bocaininha), indo até a Igreja de São Lucas (Colônia Santa Antônio), onde retorna pela Estrada Governador Chagas Freitas até a Entrada o Bairro Santa Maria II (Morda do Vale) na Rua Padre Norberto atravessando a ponte, e entrando na Av. Risoleta Neves até a Rua Renta Beló, Igreja de São Francisco de Assis, **CHEGADA.**

Caminhada de 2 km: Largada em Frente a Igreja de São Francisco de Assis indo até a Rua Padre Norberto atravessando a ponte perto do Supermercado Fenix e voltando pelo mesmo percurso Chegada na Igreja.

Certos de contarmos com o valoroso apoio da Secretaria de Esporte, desde já agradecemos.

V - IDADE MÍNIMA

A Corrida de São Francisco de Assis está aberta à participação de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos completos até a data de encerramento das inscrições para o evento.

Corrida Infantil de 5 a 12 anos incompleto - 400 metros haverá medalhas para os participantes.

VI - TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição da **Corrida Rústica de São Francisco de Assis** será:

Lote único Com camisa > R\$ 50,00 (cinquenta reais).

Da III Caminhada de São Francisco de Assis

Lote único com camisa > R\$ 40,00

II São Francisquinho Corrida Infantil 400 metros – Inscrição gratuita sem camisa.

Opcional com camisa: >R\$ 25,00 (vinte reais).

Sem camisa: > gratuito.

Será cobrada uma taxa operacional no ato da inscrição para Runner Brasil no valor de **R\$ 3,50 (três reais e cinquenta centavos).**

As taxas de inscrições poderão ser pagas quando o participante preencher o formulário de inscrição on-line, utilizando cartão de crédito ou gerando um boleto para pagamento.

Na retirada do kit do atleta, o participante deverá apresentar o comprovante do pagamento efetuado.

Os casos omissos neste regulamento ficarão a cargo da comissão organizadora decidir.

VII. DA ISENÇÃO

Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição.

Corrida Infantil (**idade de 5 a 12 anos**) 400 metros, inscrição gratuita sem camisa.

Categoria Estudantil (Jogos Escolares de Barra Mansa-RJ/2018) SMJEL/PMBM – Inscrições gratuitas na Secretaria de Esporte (SMJEL).

VIII - KIT DO CORREDOR

Ao retirar o seu Kit aproveite para ver as ofertas do seu tênis Olympikus e Fila está na Kiuza Calçados, lá você retira seu kit, no dia 29 de setembro das 10 h as 17 h.

Kiuza Calçados – Em frente a Rodoviária de Barra Mansa-RJ.



Carnê de crédito pessoal

Av. Joaquim Leite, 82 - Centro / Barra Mansa-RJ
Em frente a Rodoviária / Telefone:(24) 323-9341

Na Academia ProQuality Av. Joaquim Leite no Edifício Pio XII – Centro de Barra Mansa-RJ (Para os que se inscreverem lá)

PRO QUALITY

Kit do Corredor: camisa alusiva até 200 inscrições, número do peito chip. Sendo que o tamanho das camisas tem ser informado até o dia 31 de agosto.

Medalhas para os primeiros duzentos inscritos até 10 de setembro.

Kit Categoria Estudantil (Jogos Escolares de Barra Mansa-RJ/2018) IMJEL/PMBM, será entregue pela organização da SMJEL.

Contato: 2106-3491.

O kit do corredor será entregue na Kiuza Calçados em frente a Rodoviária de Barra Mansa-RJ, na Academia ProQuality Av. Joaquim Leite no Edifício Pio XII – Centro de Barra Mansa-RJ (Para os que se inscreverem lá) ou no local da prova até 01 hora antes da largada na Rua Renata Belo em frente a Igreja de São Francisco de Assis no Bairro Santa Maria II – Barra Mansa-RJ.

Atenção: Para quem for pegar o Kit no local da prova e vier de fora, o Bairro Santa Maria II fica ao lado Rodovia Presidente Dutra em Barra Mansa-RJ, depois do Posto Flumidiesel para que vem de São Paulo sentido Rio, entrar no Posto e seguir pista paralela de retorno até próximo ao viaduto, dobrando a direita, pegando a Avenida Risoleta Neves (Beira ao Rio Bananal) seguir direto até a Rua Risoleta Neves que sobe para parte alta do Bairro Santa Maria II.

Para quem vem do Rio de Janeiro, descer no viaduto da Bocaininha, pegar a Estrada Governador Chagas Freitas, entrar na Rua Padre Norberto atravessando a ponte e dobrar a esquerda Rua Risoleta Neves, seguir direto até a Rua Renata Beló em frente a Igreja de São Francisco de Assis.

O kit conterá uma **camiseta** alusiva à prova, a numeração do atleta – que em hipótese alguma poderá sofrer alterações - para ser afixada na parte da frente da camiseta, guia do corredor e o chip para apuração do resultado. A camiseta não poderá ser descaracterizada, devendo permanecer com o símbolo logo da corrida/e com os nomes dos patrocinadores.

Esses kits serão entregues aos atletas inscritos, mediante apresentação de documento de identidade ou outro que vier a substituí-lo oficialmente. Os kits também poderão ser entregues a terceira pessoa, desde que tenha autorização por escrito e esteja portando documento do atleta para identificação.

Não será entregue nenhum material após o horário estabelecido.

IX - BAGAGEM PESSOAL

Haverá guarda-volumes, a bagagem dos atletas, será no pátio da Igreja de São Francisco de Assis. A devolução será no mesmo local, após a chegada.

X – CHIP RETORNÁVEL

DEVERÁ SER DEVOLVIDO LOGO APÓS CRUZAR A LINDA DE CHEGADA

A apuração da prova será através do sistema de chip, o qual, obrigatoriamente deverá ser preso ao cadarço do tênis e devolvido no momento da entrega da medalha.

Haverá controle, realizado por meio do chip, na largada e na chegada da corrida. No trajeto da corrida haverá fiscais de prova, com a finalidade de averiguar a ordem de chegada dos atletas.

Aquele que não for registrado em qualquer dos pontos de cronometragem será desclassificado. Portanto, é importante que os atletas tenham cuidado com a preservação do chip, tendo em vista que esse aparelho é frágil.

Não será entregue nenhum chip após os horários determinados no item VII.

XI – PREMIAÇÃO

Troféus e medalhas para os três primeiro colocados, categoria masculino e feminino.

Troféu para a maior equipe de corredores (com maior número de atletas) receberá um Troféu.

Medalhas para todos que completarem o percurso até 200 inscrições.

ATENÇÃO: Não haverá dupla premiação e nem premiação em dinheiro.

XII – CATEGORIAS

A Corrida RÚSTICA de São Francisco de Assis será dividida na Categoria Geral, masculino e feminino. Os 03 (três) primeiros colocados nessas categorias receberão troféus de acordo com as seguintes categorias:

Categoria Geral Masculino:

1º lugar – troféu

2º lugar – troféu

3º lugar – troféu

Categoria Geral Feminino:

1º lugar – troféu

2º lugar – troféu

3º lugar – troféu

Por faixa etária masculino:

16 a 24 anos – troféu

25 a 29 anos – troféu

30 a 34 anos – troféu

35 a 39 anos – troféu

40 a 44 anos – troféu

45 a 49 anos – troféu

50 a 54 anos – troféu

55 a 59 anos – troféu

60 a 64 anos - troféu

Acima de 65 – troféu

Portadores de necessidades especiais – troféu

Categoria Especial – (portadores de necessidades): Troféu para o primeiro colocado se houver mais de 01(um).

Categorias Femininas

16 a 24 anos – troféu

25 a 29 anos – troféu

30 a 34 anos – troféu

35 a 39 anos – troféu

40 a 44 anos – troféu

45 a 49 anos – troféu

50 a 54 anos – troféu

55 a 59 anos – troféu

60 a 64 anos - troféu

Acima de 65 – troféu

Portadores de necessidades especiais – troféu

Categoria Especial – (portadores de necessidades): Troféu para o primeiro colocado se houver mais de 01(um).

Categoria Estudantil (Jogos Escolares de Barra Mansa-RJ/2018) IMJEL/PMBM.

Sub 17 – feminino e masculino

Sub 15 – feminino e masculino

Medalha de participação para todos que participarem e 1º, 2º, e 3º lugares geral, masculino e feminino.

XIII – DOCUMENTOS E NUMERAÇÃO

Os corredores deverão usar, obrigatoriamente, uma camiseta, sobre a qual, na frente, será afixado o número fornecido pela organização da prova, que não poderá ser alterado em hipótese alguma, sob a pena de desclassificação. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outro corredor a pé, de bicicleta ou motorizado, caracterizando o Pacing, sob pena de desclassificação. O atleta deverá correr sempre na pista destinada aos automóveis, no percurso determinado pela organização. O não cumprimento implicará na desclassificação e possível detenção pela segurança. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, após a chegada dos atletas.

XIV – DICAS

- Beba muito líquido para não desidratar durante a prova.
- Evite a ingestão de alimentos “pesados” no dia da prova - consuma alimentos “leves”, como frutas.
- No dia anterior à prova não faça refeições "pesadas" e gordurosas. Alimente-se, de preferência, de carboidratos (massas).
- Pratique esportes regularmente. Assim, você poderá participar sem risco.
- Consulte seu cardiologista.

- Utilize um tênis confortável para a prova. É recomendável que não seja a primeira vez de uso.
- Use uma roupa leve.
- Ao se sentir cansado, diminua o ritmo da corrida. Se necessário, caminhe.

XV – DECLARAÇÃO

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta assinará uma declaração de que:

- a) Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele, atleta, e de seus herdeiros.
- b) Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.
- c) Está ciente de que devem consultar médico e professor de Educação Física especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.

Observação:

Por ser um evento particular em parceria com a comunidade de São Francisco de Assis, **SEM FINS LUCRATIVOS**, às camisas serão limitadas as 200 primeiras inscrições.

Ultrapassando este número de 200 inscrições e de acordo com o desenrolar das mesmas e se atingirmos a cota mínima de 300 atletas, haverá camisa para todos e poderemos ampliar para 300 o limite de atletas de acordo com o aumento de interessados em participar desta corrida.

Portanto, para meu controle, o quanto mais rápido façam as inscrições melhor será para todos e para minha administração deste evento.

Categoria Estudantil (Jogos Escolares de Barra Mansa-RJ/2018) IMJEL/PMBM.

Telefone: **2106-3491**

Telefone para contato com o coordenador da corrida:

(24) 98851-2803 / 99997-2803 e (24) 3322-6180

Organização e Coordenador da corrida

Marcelo Martins