

4ª Corrida e Caminhada de ANIVERSÁRIO DO PROFESSOR LAÉRCIO



**ITAQUAQUECETUBA
22/07/2018**

PREMIAÇÃO

GERAL MASCULINO E FEMININO

- 1º colocado - Troféu
- 2º colocado - Troféu
- 3º colocado - Troféu
- 4º colocado - Troféu
- 5º colocado - Troféu

CATEGORIAS MASCULINO

16-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

- 1º colocado - Troféu
- 2º colocado - Troféu
- 3º colocado - Troféu

CATEGORIAS FEMININO

16-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60+

- 1ª colocada - Troféu
- 2º colocado - Troféu
- 3º colocado - Troféu

ATLETA MAIS VELHO – MASCULINO E FEMININO

Troféu

Medalha para todos que concluírem a prova.
Atletas premiados na geral não serão premiados nas categorias.



REGULAMENTO

1 - A PROVA

a. A corrida será realizada no dia 22 de julho de 2018, com LARGADA e CHEGADA no **Itaquá Garden Shopping** de Itaquaquecetuba. O evento acontecerá das 6:30hs às 11:00hs. A largada da corrida será às 8:00 hs, e da caminhada será às 8:30.

2 - INSCRIÇÕES

a. Valor: 60,00 até o dia 10/07/2018.

+ 1 kg de alimento não perecível para ser doado para a Casa das Crianças de Itaquaquecetuba.

3 - RETIRADA DOS KITS

a. O KIT de participação é composto por camiseta, sacochila, número de peito, alfinetes, chip e brindes. O kit poderá ser retirado pelo atleta ou terceiros com documento original.

20/07/18 e 21/07/18: 11:00hs às 20:00hs (**Itaquá Garden Shopping**)

22/07/2018: 6:30hs às 7:30hs (**Itaquá Garden Shopping**)

4 - GUARDA-VOLUME

a. A organização disponibilizará aos participantes guarda-volume das 7:00hs às 11:00hs.

5 - DAS REGRAS GERAIS DO EVENTO

a) A inscrição é pessoal e intransferível.

b) Haverá serviço de ambulância para atendimento emergencial.

c) Haverá postos de hidratação.

6 – Informações: Andréia Felix andreiaafelix@hotmail.com

CRONOGRAMA

RETIRADA DE KITS

Dias 20/07/18 (Sexta) e 21/07/18 (Sábado)

11:00hs às 20:00hs



Estrada do Mandi, 1205 - Jardim Campo Limpo
Itaquaquecetuba - SP - 08598-000

22/07/18 (Domingo)

6:30hs às 7:30hs - Retirada de kits

7:30hs às 7:50hs - Aquecimento com o grupo de Zumba (Cia Chocolate)

8:00hs - Largada da corrida (8 km)

8:30hs - Largada da caminhada (3 km)

9:00hs as 10:00hs - Aula de Zumba (Cia Chocolate)

10:00hs - Cerimônia de Premiação e sorteios de brindes

Organização

Equipe Laercio Atletas Vencedores