



DUATHLON PARAÍSO

A **PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAÍSO – SP** tem o prazer de informar que a SECRETARIA DE ESPORTES desta cidade estará realizando no dia, 29/04/2018 a segunda prova de CROSS DUATHLON na cidade de Paraisópolis SP

- O evento é uma realização e organização da Secretária de Esportes de Paraisópolis-SP.

-Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

A prova será realizada na Cidade de Paraisópolis, na Avenida Principal ao lado da praça da Academia da Saúde.

I - REGULAMENTO

- Local: A prova será realizada à Avenida Principal ao lado da praça da Academia da Saúde.

- O Duathlon será disputado da seguinte maneira:

 - Largada 3,5 corrida /// 24 km Montaña Bike /// 2,5 corrida

 - Parágrafo Único: O DUATHLON será realizado na MTB.

- O check-in para entrar na área de transição será feito das 08:00hs as 08:30hs. A largada será às 9:00 hs, para todas as categorias e metragens.

- Poderão participar atletas de ambos os sexos inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.

- Os atletas participantes do na modalidade Duathlon terão um “tempo de corte”, ou seja, o atleta que exceder o tempo de 02:30hs (Duas horas e trinta minutos), após a largada para terminar a prova onde a organização providenciará a sua retirada do pista de rolamento. O não cumprimento desta regra exclui o apoio e a cobertura para o atleta o qual estará excluído da prova, ficando sob sua total responsabilidade sua integridade física.



**Secretaria de Esportes
de Paraisópolis/SP
Categorias da Prova**

Pedal Paraíso/SP

1 - geral masculino

2 - geral feminino

3 - até 29 anos feminino

4 - 30 até 39 anos feminino

5 - 40 anos acima feminino

6 - 18-25 anos masculino

7 - 26-29 anos masculino

8 - 30 – 39 anos masculino

9 - 40 – 49 anos masculino

10- 50 anos acima masculino

11- dupla masculina

12- dupla feminina

13- dupla mista

- O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento;
- Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta;
- Ao entrar na área de transição, não é permitida a retirada da bicicleta. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição após a liberação pelo diretor da área de transição;



- O atleta que cortar percurso do ciclismo ou corrida será desclassificado;
- O atleta que não puder ficar para receber a premiação poderá nomear um representante, caso não esteja presente.
- O atleta, quando estiver dentro da área de transição, seja da corrida para a bike ou da bike para a corrida será obrigado a deixar todos os seus pertences no espaço físico da transição.

- O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e ou documental.
- O chip é retornável e deverá ser devolvido após o evento, na retirada da medalha. O seu extravio, perda ou não devolução irá acarretar o pagamento do valor de 50 reais.

II - Premiação

Troféus para os 05 primeiros colocados em todas as categorias.

- Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação, água e frutas.

III - Inscrições:

- Exclusivamente pela internet: www.sbrsports.com.br
- As inscrições poderão ser feitas até 25/04/2018
- O Valor das inscrições será de R\$ 50,00 (cinquenta reais) para categorias solo e R\$ 100,00 (cem reais) categorias revezamento.



- **As inscrições serão encerradas caso seja atingido o limite máximo de 150** (cento e cinquenta) participantes no evento em geral.
- A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio.

III - Percurso:

- A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova. **O controle de voltas na corrida será feito com chip eletrônicos.**
- Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação. (MTB e corrida)
- Após os postos de hidratação o atleta terá **100m para descarte de resíduos**. O não cumprimento dessa regra implicará na **DESCLASSIFICAÇÃO** do mesmo.
- Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha **auxílio externo será desclassificado;**
- **É obrigatório o atleta ter o número no corpo;**
- O vácuo será liberado.
- O **uso de capacete** duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação, o atleta não poderá sair da área de transição sem que o capacete esteja afivelado e não poderá estar pedalando com ele desafivelado;



Secretaria de Esportes
de Paraisópolis/SP

Pedal Paraíso/SP

- O **uso de óculos** também considerado equipamento de segurança, portanto é obrigatório.
- Será **obrigatório o uso de garrafa de água** para o atleta da modalidade MTB. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Ao final da prova, na retirada da bicicleta da área de transição o odômetro deverá ser conferido e caso não conste a quilometragem correta/aproximada o atleta poderá ser desclassificado, em vista de que a contagem de voltas é de responsabilidade do atleta.
- O **uso de camiseta** é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em punição com cartão amarelo;
- É proibida qualquer ajuda externa. O atleta que receber ajuda externa será desclassificado;
- É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado;
- É **proibido pedalar dentro da área de transição**, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas;
- As ultrapassagens devem ser feitas sempre pela esquerda;
- Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista;
- É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.
- O percurso da etapa do **Ciclismo terá 24 km em estrada de terra**, passando por estrada municipal e propriedades rurais.
- O número de competição tem de estar visível na bicicleta, e não poderá



ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.

- O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado;
- O percurso da etapa da Corrida terá 3,5 (equivalente a 3 voltas no percurso da corrida) na primeira etapa e 2,5 (equivalente a 2 voltas no percurso da corrida) na última etapa.
- O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado;
- **Tempo de corte** para o evento (MTB + Corrida): 02:30hs (duas horas e trinta minutos).

• PUNIÇÕES

- O atleta que receber 1 (um) cartão amarelo será punido com 5 minutos no seu tempo total, se receber 2 (dois) ou 1 (um) cartão vermelho será desclassificado, devendo o mesmo se retirar da prova assim que o árbitro o comunicar.

IV - Do Kit Atleta

- Terão direito ao kit os atletas que se inscreveram para a prova.



Secretaria de Esportes
de Paraisópolis/SP

Pedal Paraíso/SP

- O kit será composto por um número de peito, um numeral de bike, chip, alfinetes . O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição e documento original de identidade oficial com foto.
- A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identidade do inscrito.
- No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados como nome completo, data de nascimento, categoria, equipe, número de peito, etc.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, o atleta será desclassificado.
- Será terminantemente proibida à troca de chip e o número de inscrição ou de titularidade da inscrição, sob pena de desclassificação do atleta que realizar estes atos;

V - GERAL

- O atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, **sendo conhecedor de seu estado de saúde** e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.



- Solicitações de alteração referentes á modalidades, categoria, metragens deverá ser feita até 07 (sete) dias antes da prova através [do](#) site da equipe SISTIME
- Não será permitida a participação de Atletas portadores de quaisquer enfermidades que não se adequarem as atividades físicas exigidas pela Duathlon (que possa ocasionar qualquer dano físico ao atleta) caso ocorra a omissão pelo Atleta, o mesmo será responsabiliza, eximindo a organização de qualquer responsabilidade civil, criminal e outras.
- A montagem de tendas das equipes será feito por orientação e nos horários determinados, que será no dia 29/04/2018 das 07:00 às 08:00 O posicionamento será feito em locais determinados pela organização, de acordo com a ordem de chegada.
- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- A Organização não se responsabilizará por danos ocorridos nos equipamentos e pertences dos Atletas, como também nas bicicletas dos Atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

•



Secretaria de Esportes
de Paraíso/SP

Pedal Paraíso/SP

- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários.
- A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço **de ambulância para remoção** e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será **efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.**
- O ATLETA ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro Sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a emoção/transferência até seu atendimento médico.
- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação do Duathon Paraíso. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- O participante que **ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa** e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- **Não haverá reembolso**, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente **à inscrição**, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou



prejuízo que por ventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
- A organização do DUATHLON **Paraíso** poderá **suspender a prova** por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;
- É **obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta**. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação;
- É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado;
- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o Duathlon Paraíso SP, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
- Qualquer **reclamação sobre a cronometragem da prova** sobre o resultado



final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação, **exclusivamente para a SBR SPORTS cronometragem.**

- Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

VI - FINAL

- A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.